



# Opiekujesz się kimś?

## Ale... kto opiekuje się Tobą?

**Czy opiekujesz się kimś ważnym dla Ciebie, kto potrzebuje pomocy? W takim razie my zadamy o Ciebie.**

Nasi przyjaźni, wyszkoleni doradcy lokalni zapewnią Ci wszystkie informacje oraz pomogą w rozwiązywaniu najróżniejszych kwestii, zaproponują wsparcie odpowiednie do Twoich potrzeb albo po prostu wysłuchają, co Cię trapi.

### Skontaktuj się z nami:

- ☎ 0300 111 9000
- @ carers@peopleplus.co.uk
- 🌐 www.gloucestershirecarershub.co.uk
- f twitter.com/@GCarersHub
- 📘 facebook.com/@Gloucestershirecarershub





# Każdego dnia

## 6000 osób podejmuje się opieki nad kimś.

To daje ponad 2 miliony osób każdego roku.

Gloucestershire Carers Hub działa na zlecenie Gloucestershire County Council i NHS Gloucestershire Clinical Commissioning Group. Nasza organizacja powstała w kwietniu 2019 roku i od tego czasu nieprzerwanie wspiera opiekunów.

### Oto niektóre formy pomocy, które świadczymy:

- Informacja, doradztwo i pomoc zapewniane przez nasz wyszkolony lokalny zespół rozpoznawczy
- Profesjonalne poradnictwo
- Kierowanie do innych usług
- Doradztwo w zakresie świadczeń i finansów
- Przyjacielska atmosfera i mentoring
- Wsparcie przy zatrudnieniu
- Kompleksowe szacowanie, planowanie wsparcia i weryfikowanie
- Plany awaryjne dla opiekunów
- Urlopy dla opiekunów
- Dostęp do grup
- Wolontariat
- Szkolenia

**Jeśli chcesz porozmawiać z naszym wyszkolonym doradcą, skontaktuj się z nami przez telefon, e-mail lub naszą stronę internetową.**



**One**  
Gloucestershire

Transforming Care, Transforming Communities